



CHAPEU DE BICO

Boletim do Sindicato dos Rodoviários do Grande ABC - Presidente: Francisco Mendes da Silva. Secretário de Comunicações: Marcos Antônio Aleixo. Jornalista Responsável - Solange Torino (MTB-15012). Sede: Rua Santo André, 435 - V. Assunção - Santo André - Fone: 4433.7988. Subsedes: São Bernardo/Diadema - Rua Caraíbas, 241 - Jardim do Mar - Fone: 4334.6366. São Caetano - Terminal Rodoviário de São Caetano - Módulo 2 - Centro - Fone - 4228.1669 - Mauá/Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra - Rua Rio Branco, 506 C - Centro - Fone: 4548.8477. Site: www.sintetra.org.br. Facebook - Sindicato dos Rodoviários do Grande ABC - Filiado a Federação dos Trabalhadores Rodoviários do Estado SP.

MAIOR E MAIS CONFORTÁVEL, FOI INAUGURADA A NOVA SUBSEDE DE MAUÁ, RIBEIRÃO PIRES E RIO GRANDE DA SERRA...



Para melhor atender a categoria rodoviária, foi inaugurada a nova subsede de Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra. A nova casa é bem maior e está instalada bem próxima da antiga de Mauá - na Rua Rio Branco, 506 C - Centro - Próximo ao Terminal Rodoviário. Além do quadro de diretores presentes todos os dias, a subsede conta com advogados, cabeleireiro, manicure, dentistas, psicóloga e massagista. Este foi mais um desejo antigo que foi cumprido nesta gestão. Parabéns companheirada por mais esta conquista e venha para a subsede, a segunda casa dos rodoviários de região.



ZIKA VÍRUS, DENGUE E CHIKUNGUNYA - VAMOS NOS LIVRAR DO MOSQUITO!

Nos últimos dias, os brasileiros foram surpreendidos com mais uma doença de sintomas semelhantes aos da dengue. Identificada como zika vírus, a doença é transmitida pelo *Aedes aegypti*, mesmo mosquito transmissor da dengue e chikungunya. Com isso os sintomas acabam sendo confundidos.

Vejam os sintomas de cada doença...

A dengue é uma doença infecciosa, febril aguda que pode causar sangramentos, acometimentos de sistema nervoso (encefalite), fígado (hepatite), coração (miocardite).

Atualmente, a dengue é considerada um dos principais problemas de saúde pública de todo o mundo. Se não for tratada adequadamente pode levar à morte.

O zika pode causar febre, dor de cabeça, no corpo e nas articulações, diarreia, náuseas, mal-estar. Além de erupção cutânea (manchas vermelhas no

corpo) acompanhada de coceira intensa ou branda. As manchas podem aparecer no rosto, tronco, membros, costas e atingir a palma das mãos e a planta dos pés. Fotofobia e conjuntivite são outros sinais da infecção pelo zika vírus. Nas grávidas pode causar microcefalia nos bebês. A microcefalia é uma doença em que a cabeça e o cérebro das crianças são menores que o normal para a sua idade, influenciando o seu desenvolvimento mental.

Na chikungunya, a febre é alta e as dores articulares são bem mais longas, podendo perdurar, em casos especiais, por anos e apresenta-se também por outras formas atípicas que incluem fenômenos hemorrágicos, uveíte (doenças oculares), retinite (doença que atinge a retina do olho), miocardite, hepatite e nefrite.

TRATAMENTO

O tratamento das três doenças é baseado no uso de paracetamol

para febre e dor. O mais importante mesmo é a prevenção.

Prevenção

A ação mais simples para se prevenir destas três doenças é evitar o nascimento do mosquito, já que não existem vacinas ou medicamentos que combatam a contaminação. Para isso, é preciso eliminar os lugares que eles escolhem para a reprodução.

A regra básica é não deixar a água, mesmo quando limpa, parada em qualquer tipo de recipiente.

Como a proliferação do mosquito é rápida, além das iniciativas governamentais, é importantíssimo que a população também colabore para interromper o ciclo de transmissão e contaminação. Para se ter uma ideia, em 45 dias de vida, um único mosquito pode contaminar até 300 pessoas.

Então, a dica é manter recipientes, como caixas de

água, barris, tambores tanques e cisternas, devidamente fechados. E **não deixar água parada** em locais como: vidros, potes, pratos e vasos de plantas ou flores, garrafas, latas, pneus, painéis, calhas de telhados, bandejas, bacias, drenos de escoamento, canaletas, blocos de cimento, urnas de cemitério, folhas de plantas, tocos e bambus, buracos de árvores, além de outros locais em que a água da chuva é coletada ou armazenada.

É bom lembrar que o ovo do mosquito pode sobreviver até 450 dias, mesmo se o local onde foi depositado o ovo estiver seco. Caso a área receba água novamente, o ovo ficará ativo e pode atingir a fase adulta em um espaço de tempo entre dois e três dias. Por isso é **importante eliminar água e lavar os recipientes com água e sabão**.

Fonte: Ministério da Saúde.

O VERÃO E O CÂNCER DE PELE

No Brasil, o câncer mais frequente é o de pele, correspondendo cerca de 25% de todos os tumores diagnosticados em todas as regiões geográficas. Mais de 50% da população brasileira têm pele clara e se expõem ao sol muito e descuidadamente, seja por trabalho, seja por lazer, além disso, o País situa-se geograficamente numa zona de alta incidência de raios ultravioleta, nada mais previsível e explicável do que a alta ocorrência do câncer de pele entre nós.

Como se proteger...

As pessoas que se expõem ao sol de forma prolongada constituem o grupo de maior risco de contrair câncer de pele, principalmente aquelas de pele clara. Pesquisas indicam que a exposição cumulativa e excessiva durante

os primeiros 10 a 20 anos de vida aumenta muito o risco de câncer de pele, mostrando ser a infância uma fase particularmente vulnerável aos efeitos nocivos do sol. O clima tropical, a grande quantidade de praias, a ideia de beleza associada ao bronzamento, principalmente entre os jovens, e o trabalho rural favorecem a exposição excessiva à radiação solar. Para a prevenção não só do câncer de pele como também das outras lesões provocadas pelos raios UV é necessário evitar a exposição ao sol sem proteção. É preciso incentivar o uso de chapéus, guarda-sol, óculos escuros e filtros solares durante qualquer atividade ao ar livre e evitar a exposição em horários em que os raios ultravioleta são mais intensos, ou seja, das 10 às 16 horas.

Fonte: Ministério da Saúde - INCA - Instituto Nacional de Câncer

BRONCA DA CATEGORIA

Transportes Coletivos Parque das Nações (Parquinho)

Nesta edição, foi a Parquinho que ficou na mira da “bronca da categoria”. As reclamações estão apontando o fiscal Ivan “escalante”, que segundo a companheirada só dá folga nos finais de semana para os seus preferidos.

Lembramos ao fiscal e a empresa que a Convenção Coletiva de Trabalho do setor dá direito a folga em um final de semana por mês a todos os rodoviários do setor. Outro fiscal que está sendo questionado é o Marcus. Os trabalhadores estão dizendo que ele obriga a “virada a seco”, ou seja, motoristas e cobradores estão sendo privados de usar o banheiro, ou mesmo tomar um café durante a jornada de trabalho. Isto é desumano. Também temos reclamações da manutenção dos carros, que muitas vezes deixa a desejar. Informamos que estamos de olho e ficaremos atentos a todas estas irregularidades.

Desconto dos cinco minutos...

Em relação ao desconto dos cinco minutos no ponto, a empresa vai acertar. Os trabalhadores prejudicados devem procurar o Denis. Caso não sejam atendidos, ou tenham qualquer reclamação destas ou outras questões, procurem imediatamente o Sindicato.



DIRIGIR E COBRAR



FIM DA DUPLA FUNÇÃO - A NOSSA LUTA É CONSTANTE!

A nossa luta continua pra enterrar de vez a dupla função. Esta prática beneficia os empresários, mas penaliza a população, acaba com a saúde dos motoristas e arranca os cobradores das catracas aumentando a fila do desemprego.

O companheiro Chicão e sua diretoria, junto com o do Deputado Federal Vicente Paulo da Silva (o nosso companheiro Vicentinho) está há anos em luta ferrenha contra este abuso.

O Projeto de Lei nº 2.163-A do Deputado que visa acabar com o absurdo de dirigir e cobrar e manter o cobrador em seu posto de trabalho está a um passo para virar Lei.

O projeto já foi aprovado na Câmara dos Deputados e conseguiu também a aprovação da Comissão de Constituição e Justiça da Câmara. Estamos de olho e no aguardo da aprovação final, pois quando isto acontecer a Lei irá valer para todo Território Nacional.

NOVOS ELEITOS NA CIPA

Estes são os últimos companheiros (as) eleitos (as) para exercerem a função de cipeiros (as). Parabenizamos e desejamos um bom mandato para todos, lembrando que a CIPA é de extrema importância no bem estar de cada trabalhador e trabalhadora da empresa.

Tucuruvi Transporte e Turismo -

Titular: Nelson Oliveira Santos.

Suplente: Adriano Martins Bernardes. **Vila Boa Construções e Serviços** - Titulares: Fabrício Quadrelli e Ricardo Fernandes.

Suplente: Daiana Meneses.

Turismo Bozzato - Titulares: Gilberto Gil e Elias Gonçalves Teixeira. Suplentes: Edmar Gomes de Oliveira e Ana Paula Cerqueira Mattos. **Sustentare Saneamento** -

Titulares: Anderson de Souza Costa, Izaías Batista Alves, Fábio Rodrigo Júlio da Conceição e Flávio Aparecido Rodrigues. Suplentes: Adilson dos Santos Silva, Danilo Vicente de Jesus e Thomas Mendes Teixeira.

ESTAMOS EM JANEIRO DE 2016 E JÁ CONSEGUIMOS A PROMOÇÃO DE DIVERSOS RODOVIÁRIOS

Início de 2016 e inúmeros rodoviários foram promovidos no setor Urbano, homens e mulheres que já estão tendo uma vida melhor, contemplando seus familiares. Foram cinco na São Camilo/ Urbana e cinquenta e um na Guarará/ São José. Parabenizamos a todos por mais esta conquista. Nós continuamos avançando na direção de novas oportunidades.

VIAÇÃO SAO CAMILO/URBANA

De Cobradores para Motoristas de Micros: Luís Cláudio, Bamam, Felipe, Celina e Edmilson.

VIAÇÃO GUARARÁ/SÃO JOSÉ

De Motoristas de Micro para Motoristas do Convencional: Antônio Marcelo, Ademir José, Carlos Alberto, Luan, José Francisco, José Antônio, Ednaldo, Edvaldo, Sérgio, Ricardo, Dionísio, Everaldo, Elizeu, Lúcio, Edilson, Denivaldo, Robson Paulo, Peter, André Gustavo, Valdir, Mauro Henrique, Marcelo, Regivaldo, Francisco Isaias, Rodolfo, Leandro, Edson Olímpio, Cláudio Augusto, Márcio, Samuel, Nelson Valdemar, Rosival, João José e Luciano Carlos.

De Serviços Gerais para Cobradores: Sílvia Generosa, Maria Socorro, Felipe, Rubens, Valdirene, Caio, José Antônio, Edilberto, Edivania, Evanete, Francisco, Márcia Aparecida e Jéssica.

De Cobradores para Motoristas de Micro: Petric, Nilton e Célia Marisa.



NOVA BASE OPERACIONAL PARA OS RODOVIÁRIOS DE SÃO CAETANO

A companheirada de São Caetano conquistou mais uma base operacional. A obra, executada pela Viação Padre Eustáquio (VIPE), conta com uma área de 10,35 metros quadrados e está localizada na Avenida Guido Aliberti, entre as ruas José Salustiano Santana e Capivari (ponto final da linha intermunicipal 008). Com a nova base operacional, motoristas, cobradores e fiscais já estão usufruindo de um banheiro, um lugar adequado para fazerem as refeições, com geladeira micro-ondas e área de descanso.

A inauguração aconteceu no dia 02 de dezembro e contou com a participação de várias autoridades da cidade, dentre eles, o Prefeito Paulo Pinheiro, o Secretário de Mobilidade Urbana, Marcelo Ferreira de Sousa, o Diretor de Trânsito, Moacir Guirãõ Jr., o Secretário de Obras Júlio Marcutti, além dos diretores da subsede de São Caetano –



Edimarcos, Zé Preto, Sérgio e Antônio, demais membros da categoria e da administração das empresas Vipe, Santa Paula e Tucuruví. Parabéns a todos!



Justiça libera São Paulo de exigir exame toxicológico para motoristas profissionais

A Justiça Federal autorizou o Estado de São Paulo a não exigir o exame toxicológico para renovação ou obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) nas categorias C, D e E, voltadas para motoristas profissionais. A pedido do Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (DETRAN/SP), o Estado de São Paulo, por meio da Procuradoria Geral do Estado (PGE), ingressou com uma ação na Justiça contra a medida e conseguiu autorização prévia para não

condicionar a concessão da CNH ao teste. O processo continua em curso na Justiça Federal.

Conheçam mais sobre a nova Portaria...

Em novembro de 2015, o ministro do Trabalho e Previdência Social, Miguel Rossetto, assinou a Portaria Nº 116, que regulamenta a realização de exames toxicológicos (maconha, cocaína, anfetaminas e drogas ligadas ao ópio) em motoristas profissionais do transporte rodoviário coletivo

de passageiros e de cargas. A Portaria entra em vigor em março de 2016 e determina que os exames toxicológicos devem ser realizados previamente à admissão e por ocasião do desligamento do motorista. Os exames têm validade de 60 dias, a partir da data da coleta da amostra e são sigilosos.

O motorista receberá um laudo laboratorial detalhado em que conste a relação de substâncias testadas, bem como seus respectivos resultados. O trabalhador terá

direito à contraprova, à confidencialidade dos resultados dos exames e à consideração do uso de medicamento prescrito. O relatório médico deverá ser entregue pelo motorista ao empregador, em até 15 dias, concluindo pelo uso indevido ou não de substância psicoativa, mas sem indicação de níveis ou do tipo de substância.

Vamos ficar atentos neste processo e acompanhar a decisão final da Justiça.